

山荘付近お薦めコース

1. ハイキングコース

- (1日目) 上野→湯の丸高原、池の平湿原→湯楽里館→山荘(泊)
- (2日目) 山荘→四季の森→アトリエ・ド・フロマージュ→雷電くるみの里(道の駅)
→藤岡ハイウェイオアシス→上野

2. 歴史コース

- (1日目) 上野→小諸ワイナリー(見学・昼食)→懐古園→海野宿→湯楽里館→山荘(泊)
- (2日目) 山荘→アトリエ・ド・フロマージュ→雷電くるみの里(道の駅)→富岡製糸工場→藤岡ハイウェイオアシス→上野

お薦めスポット

① 湯の丸高原、池の平湿原

山荘より車で20分、高山植物の宝庫、尾瀬沼の湿原を小規模にした感じ。
木道遊歩道コースは40分。
三方コマクサ園→見晴岳→地蔵峠→湯の丸高原コース(池の平駐車場には戻りません)は120分。

② 四季の森

山荘より車で10分、管理人の森勝さん夫妻が大切に育てた里山。
自然観察インストラクターである森管理人さんに案内をお願いしましょう。

③ 湯楽里館

山荘から車で20分、千曲川を眼下に眺める葡萄畑の真ん中にある日帰り温泉。
ホームページの「得だねクーポン」でバスタオル・タオルのレンタルが無料に。
地ビール、くるみジェラードがお奨め。

④ アトリエ・ド・フロマージュ

山荘から車で5分、チーズ工房、レストラン。お土産にチーズケーキをどうぞ。

⑤ 雷電くるみの里(道の駅)

山荘から車で10分、地元の朝摘み野菜の直売、「おやき」をお土産に。

⑥ 海野宿

山荘より車で20分、北国街道の宿駅。
旅籠屋造りと「うだつ」の街並みを散策。
福嶋屋の石臼引き二八そば、くるみおはぎが美味しい。

(T. H)